

FRIGIDOPHOBIE Peur de la frigidité

Quels sont les signes de la frigidité ?

Difficulté à atteindre l'orgasme malgré un intérêt normal pour l'activité sexuelle (trouble de l'orgasme féminin) Dysfonction sexuelle induite par une substance/un médicament. Autres dysfonctionnements sexuels (appelés par les médecins « autres dysfonctionnements sexuels spécifiés et non spécifiés »)

Est-il possible de guérir de la frigidité ?

Il n'existe pas de traitement spécifique pour la frigidité. Le traitement de ce dysfonctionnement dépendra de sa cause. Dans le cas d'une cause psychologique, l'intervention d'un psychologue ou d'un sexologue est nécessaire pour procéder à des séances de sexothérapie ou des séances de thérapie de couple.

Comment se comporter avec une femme frigide ?

On peut lui suggérer de regarder, de découvrir le corps de l'autre, puis si elle y prend plaisir, de toucher le sexe de l'autre. On peut aussi lui parler de son besoin de masturbation pour apaiser sa libido. L'orgasme du partenaire peut réveiller la libido endormie de la potentielle femme frigide."

La frigidité peut se définir par une faiblesse du désir, de l'excitation et/ou du plaisir physique et émotionnel chez la femme lors des relations sexuelles. L'absence de plaisir sexuel (anaphrodisie...) peut se traduire par l'altération ou l'inexistence des sensations et/ou de l'orgasme au cours des rapports sexuels.